

Mannen over de mannenpil, sterilisatie en het voorkomen van zwangerschap (2025)

Deze peiling laat zien hoe mannen met een vaste vrouwelijke partner over anticonceptie, het voorkomen van een zwangerschap en sterilisatie denken. De online vragenlijst werd uitgezet in het panel van onderzoeksbureau Ipsos I&O. Ruim duizend mannen met een vaste vrouwelijke partner (18-59 jaar) vulden een online vragenlijst in over hun opvattingen over (verantwoordelijkheid voor) anticonceptie, het voorkomen van een zwangerschap en sterilisatie. Na weegcorrecties op de data is deze steekproef representatief voor Nederlandse mannen met een vaste vrouwelijke partner op de kenmerken leeftijd, regio en opleidingsniveau. De dataverzameling vond plaats in maart en april 2025. De resultaten zijn gepresenteerd in een factsheet. Hieronder zijn de tabellen en conclusies te vinden waar deze factsheet op gebaseerd is.

Maar heel weinig mannen met een vaste vrouwelijke partner (2,4%) vinden dat de verantwoordelijkheid voor het voorkomen van zwangerschap volledig bij de vrouw ligt (zie tabel 1). Toch is bij een op de zeven mannen (13,9%) de vrouw in hun relatie altijd verantwoordelijk geweest voor het voorkomen van een zwangerschap. Verantwoordelijkheid hoeft overigens niet te betekenen dat mannen zelf een (mannen)methode gebruiken, maar kan ook gaan over samen beslissen of de partner ondersteunen bij het gebruik van haar methode.

Er zijn ook maar weinig mannen met een vaste vrouwelijke partner (7,2%) die denken dat sterilisatie niet mannelijk is. Een op de acht mannen (12,5%) denkt wel dat het een negatief effect kan hebben op hun seksleven en een op de vijf (20,4%) heeft hier geen mening over. Bij jonge mannen onder de 30 denkt zelfs een op de zes (17,3%) dat het een negatief effect kan hebben op hun seksleven (zie tabel 4). Mannen met een vaste vrouwelijke partner zijn best verdeeld over de anticonceptiepil voor mannen. Twee op de vijf vinden het belangrijk dat die er komt, een op de vijf vindt dat niet en twee op de vijf hebben hier geen mening over.

Er zijn heel weinig verschillen tussen groepen mannen in hoe ze denken over de mannenpil, sterilisatie en het voorkomen van een zwangerschap. Leeftijd, opleiding, woonsituatie (getrouwd/samenwonend of niet, kinderen) of regio spelen hierin dus bijna geen rol. Bij jongere mannen is de partner vaker altijd verantwoordelijk geweest voor anticonceptie dan bij oudere mannen (zie tabel 3). We weten dat relaties van oudere mannen gemiddeld al wat langer duren dan die van jongere mannen, er is dan ook meer tijd geweest om een keer de verantwoordelijkheid te nemen. En mogelijk heeft een deel van deze mannen verantwoordelijkheid genomen door zich te laten steriliseren.

In opvattingen over de mannenpil zien we de meeste verschillen naar achtergrondkenmerken (zie tabel 6). Mannen met een hbo of wo diploma vinden dit wat vaker belangrijk, mannen met een mbo of havo/vwo diploma juist minder vaak. Daarnaast valt op dat mannen met thuiswonende kinderen aanzienlijk minder vaak het belang inzien van een mannenpil.

Tabel 1. Opvattingen over (verantwoordelijkheid voor) het voorkomen van zwangerschap (%)

	(Helemaal) oneens	Niet eens, niet oneens	(Helemaal) eens	Niet van toepassing
De verantwoordelijkheid voor het voorkomen van een zwangerschap ligt alleen bij de vrouw	90,6	6,0	2,4	1,0
In mijn relatie is mijn partner altijd verantwoordelijk geweest voor het voorkomen van een zwangerschap	71,2	11,3	13,9	3,6
Gesteriliseerde mannen zijn minder mannelijk	77,3	11,6	7,2	3,9
Ik denk dat sterilisatie een negatief effect kan hebben op mijn seksleven	61,0	20,4	12,5	6,1
Het is belangrijk dat er een anticonceptiepil voor mannen komt	18,2	38,7	39,7	3,4

Tabel 2. De verantwoordelijkheid voor het voorkomen van een zwangerschap ligt alleen bij de vrouw

	(Helemaal) oneens	Niet eens, niet oneens	(Helemaal) eens
Leeftijd			
18-31 jaar	94,3	3,4	2,3
32-45 jaar	89,5	7,4	3,1
46-59 jaar	91,5	6,6	1,9
Opleiding*			
Basisschool/vmbo	89,3	9,7	1,1
Havo/vwo/mbo	87,9	8,7	3,3
Hbo/wo	94,0	3,9	2,1
Woonsituatie*			
Getrouwd of samenwonend zonder kinderen	93,5	5,1	1,4
Getrouwd of samenwonend met kinderen	90,8	6,5	2,7
Niet samenwonend of getrouwd	90,0	6,9	3,2
Regio*			
West (UT, NH, ZH)	92,7	5,5	1,8
Noord (GR, FR, DR)	88,2	8,3	3,5
Oost (OV, GD, FL)	89,7	8,4	1,9
Zuid (ZL, NB, LB)	92,1	4,1	3,7

Tabel 3. In mijn relatie is mijn partner altijd verantwoordelijk geweest voor het voorkomen van een zwangerschap

	(Helemaal) oneens	Niet niet oneens	eens, (Helemaal) eens
Leeftijd			
18-31	70,1	11,8	18,0 ^r
32-45	75,6	9,2	15,2
46-59	74,9	14,1	11,1 ^s
Opleiding			
Basisschool/vmbo	75,7	17,6	6,7 ^s
Havo/vwo/mbo	71,6	13,7	14,6
Hbo/wo	74,9	9,6 ^s	15,5
Woonsituatie			
Getrouwd of samenwonend zonder kinderen	70,2	13,7	16,0
Getrouwd of samenwonend met kinderen	76,7	11,2	12,1
Niet samenwonend of getrouwd	73,9	8,9	17,2
Regio			
West (UT, NH, ZH)	75,3	10,4	14,3
Noord (GR, FR, DR)	71,0	13,8	15,1
Oost (OV, GD, FL)	74,1	13,0	12,9
Zuid (ZL, NB, LB)	72,0	12,3	15,7

Tabel 4. Gesteriliseerde mannen zijn minder mannelijk

	(Helemaal) oneens	Niet niet oneens	eens, (Helemaal) eens
Leeftijd			
18-31	78,0	11,8	10,2
32-45	78,1	14,8	7,1
46-59	84,4	9,7	5,9
Opleiding			
Basisschool/vmbo	84,6	7,6	7,7
Havo/vwo/mbo	78,5	14,5	7,0
Hbo/wo	80,9	11,3	7,7
Woonsituatie			
Getrouwd of samenwonend zonder kinderen	83,7	10,1	6,1
Getrouwd of samenwonend met kinderen	78,3	13,8	7,9
Niet samenwonend of getrouwd	79,3	11,4	9,2
Regio			
West (UT, NH, ZH)	81,4	10,7	8,0
Noord (GR, FR, DR)	81,0	11,9	7,2
Oost (OV, GD, FL)	82,0	12,1	5,8
Zuid (ZL, NB, LB)	77,2	14,6	8,2

Tabel 5. Ik denk dat sterilisatie een negatief effect kan hebben op mijn seksleven

	(Helemaal) oneens	Niet niet oneens	eens, (Helemaal) eens
Leeftijd			
18-31	60,9	21,8	17,3
32-45	63,1	22,6	14,4
46-59	69,6	20,9	9,5
Opleiding			
Basisschool/vmbo	61,4	27,6	11,0
Havo/vwo/mbo	65,2	23,1	11,7
Hbo/wo	65,4	20,1	14,5
Woonsituatie			
Getrouwd of samenwonend zonder kinderen	68,1	21,1	10,8
Getrouwd of samenwonend met kinderen	63,2	22,3	14,5
Niet samenwonend of getrouwd	63,2	22,2	14,6
Regio			
West (UT, NH, ZH)	66,5	19,6	13,9
Noord (GR, FR, DR)	60,9	27,9	11,1
Oost (OV, GD, FL)	66,1	21,7	12,2
Zuid (ZL, NB, LB)	62,5	23,8	13,7

Tabel 6. Het is belangrijk dat er een anticonceptiepil voor mannen komt

	(Helemaal) oneens	Niet niet oneens	eens, (Helemaal) eens
Leeftijd			
18-31	15,9	36,4	47,6
32-45	21,2	39,7	39,0
46-59	18,6	42,9	38,5
Opleiding			
Basisschool/vmbo	12,3	46,5	41,2
Havo/vwo/mbo	22,7 ^r	41,6	35,7 ^s
Hbo/wo	17,6	38,1	44,3 ^r
Woonsituatie			
Getrouwd of samenwonend zonder kinderen	14,3 ^q	39,3	46,4 ^p
Getrouwd of samenwonend met kinderen	23,9 ^p	41,6	34,5 ^q
Niet samenwonend of getrouwd	15,1	37,5	47,5
Regio			
West (UT, NH, ZH)	19,1	37,0	43,9
Noord (GR, FR, DR)	11,9	48,6	39,6
Oost (OV, GD, FL)	19,3	43,4	37,3
Zuid (ZL, NB, LB)	20,3	39,7	40,0

