

# Seksuele gezondheid op het mbo

Onderzoek op scholen die meedoen aan TestJeLeefstijl.nl  
2014-2022

Ieder jaar vullen 10.000 tot 14.000 mbo-studenten een vragenlijst in om hun seksuele gezondheid te testen. Dit doen ze op mbo-scholen die meedoen aan TestJeLeefstijl.nl. De studenten krijgen feedback over hun eigen leefstijl, en scholen kunnen hun studenten beter helpen met voorlichting en interventies.



Deze bijlage biedt een overzicht van de bevindingen van de afgelopen acht studie jaren (2014 tot 2022). Tussen 2014 en 2022 vulden in totaal 98.692 studenten een vragenlijst in. Bij deze factsheet hoort de Bijlage 'Seksuele gezondheid op het mbo'.



Rutgers

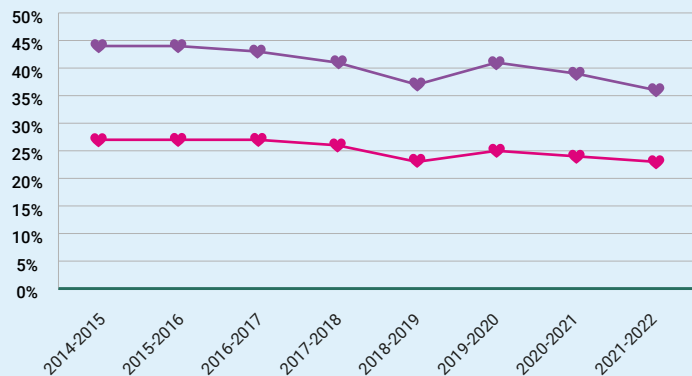
SOAIDS  
Nederland

Test Je  
Leef  
stijl<sup>nl</sup>

## Relaties

Het aantal studenten met een vaste relatie daalt.

Momenteel in een relatie



## Ontevredenheid uiterlijk



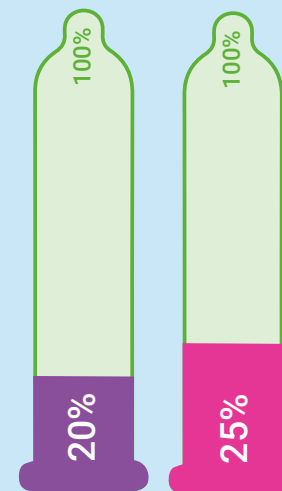
7%

van de jongens is (zeer) ontevreden over zijn uiterlijk



15%

van de meisjes is (zeer) ontevreden over haar uiterlijk



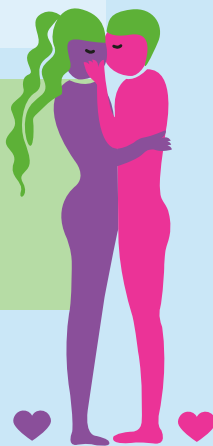
## Condoomgebruik met losse partner

Van de jongens die het afgelopen halfjaar geslachtsgemeenschap hadden met een losse partner, gebruikte 25% altijd een condoom. Bij meisjes is dat 20%.

## Geslachtsgemeenschap met losse partner



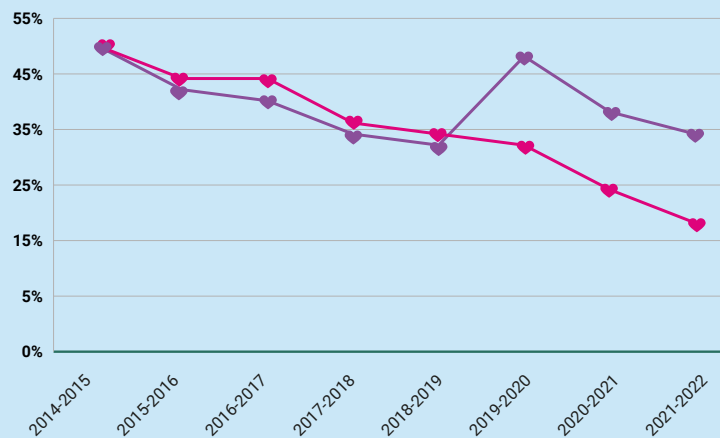
Afgelopen halfjaar heeft 13% van de jongens geslachtsgemeenschap gehad met een losse partner, bij de meisjes was dit 9%.



Meisjes Jongens

## Geslachtsgemeenschap

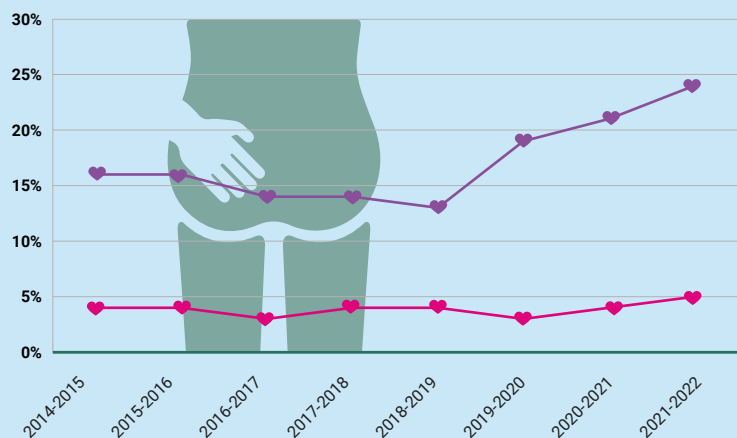
Het afgelopen halfjaar geslachtsgemeenschap heeft gehad, is gedaald.



## Ervaringen met grensoverschrijding

Het aantal meisjes dat minstens één keer gedwongen is om seksuele dingen te doen die ze niet wilde is gestegen: van 16% naar 24%. Bij jongens is dit ongeveer gelijk gebleven met 5%.

Ooit gedwongen om seksuele dingen te doen die je niet wilde



## Seksueel functioneren

72% van de meisjes en 87% van de jongens kan (bijna) altijd genieten van seks.

Meisjes en jongens hebben regelmatig tot altijd te maken met:



## Anticonceptie

42% van de meiden heeft het afgelopen halfjaar geslachtsgemeenschap gehad. Van deze meiden bekijken we het anti-conceptiegebruik.

