

# Seksuele gezondheid van jongeren in Nederland tijdens de coronacrisis

Elske Marra, Suzanne Meijer, Jolijn Polet, Hanneke de Graaf

## Inleiding

Het coronavirus (COVID-19) heeft een enorme impact op ons leven. Mensen werken thuis, kinderen en jongeren gaan niet naar school en sociale contacten worden tot een minimum beperkt. Inmiddels rijst ook de vraag wat dit doet met het seksleven van jongeren. Hebben jongeren hierdoor minder seks, of juist meer? Vermijden zij losse contacten (uit angst voor besmetting met COVID-19) of zoeken ze losse contacten vooral online? Hoe zit het met de toegang tot anticonceptie en abortus? En er zijn signalen dat huiselijk geweld toeneemt, maar geldt dat ook voor seksueel geweld binnen de huiselijke kring? Omdat de situatie waar we in zitten ongekend is, ontbreekt kennis van de gevolgen van deze situatie op de seksuele gezondheid van jongeren. Inzicht hierin is belangrijk om op tijd actie te kunnen ondernemen als COVID-19 een bedreiging vormt voor seksuele en reproductieve gezondheid en rechten (SRGR).

Om antwoord te kunnen geven op bovenstaande vragen, hebben Rutgers en Soa Aids Nederland een survey-onderzoek uitgevoerd onder jongeren van 16 tot en met 20 jaar. Voor het werven van de steekproef is gebruik gemaakt van social media (Facebook, Instagram, Snapchat) en de websites sense.info en Scholieren.com. In totaal deden 5218 jongeren mee aan dit onderzoek. Op verschillende onderdelen is deze groep vergeleken met de representatieve steekgroep van jongeren uit de Seks onder je 25<sup>e</sup> studies, waarbij kenmerken van deze groepen overeenkomstig waren. Echter het aantal LHB jongeren is in deze steekproef wel hoger dan in Seks onder je 25<sup>e</sup>. In Tabel 1 is te zien hoe de steekproef is samengesteld.

**Tabel 1. Samenstelling van de onderzoekspopulatie**

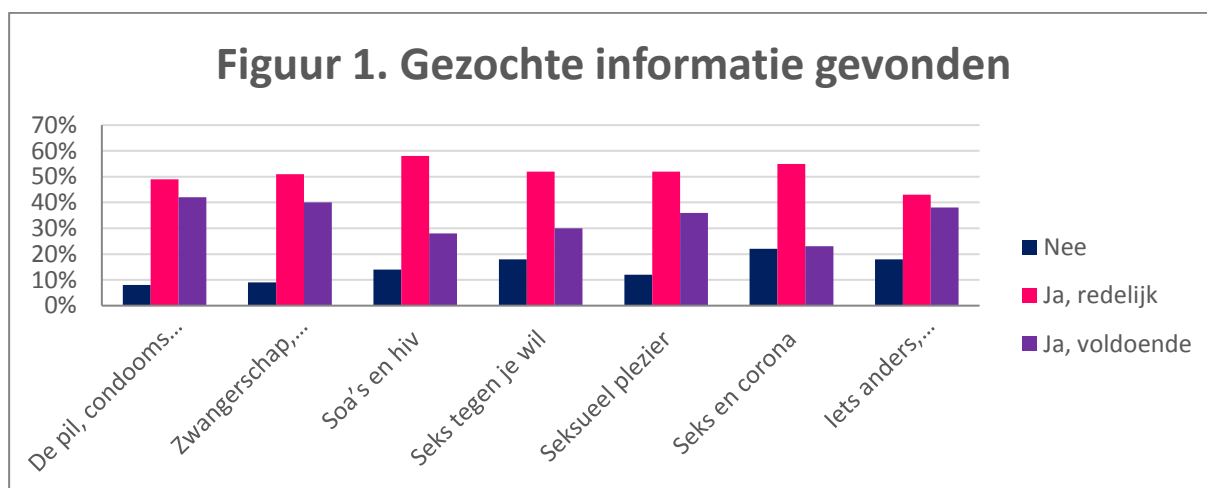
	Jongen (N=1338)		Meisje (N=3880)		Totaal	
	N	%	N	%	N	%
<b><u>Leeftijd</u></b>						
16 jaar	253	19%	1028	26%	1281	25%
17 jaar	309	23%	1264	33%	1573	30%
18 jaar	269	20%	717	18%	986	19%
19 jaar	268	20%	533	14%	801	15%
20 jaar	239	18%	338	9%	577	11%
<b><u>Opleidingsniveau</u></b>						
Praktisch opgeleid	485	36%	1262	33%	1747	33%
Theoretisch opgeleid	849	63%	2611	67%	3460	66%
<b><u>Opleiding / Werk</u></b>						
Volgt opleiding, geen bijbaan	207	15%	590	15%	797	15%
Volgt opleiding, met bijbaan	731	55%	1889	49%	2620	50%

	Jongen (N=1338)		Meisje (N=3880)		Totaal	
Eindexamen gedaan, geen (bij)baan	69	5%	272	7%	341	7%
Eindexamen gedaan, met bijbaan	209	16%	914	24%	1123	22%
Eindexamen gedaan, met fulltime baan	6	0%	10	0%	16	0%
Volgt geen opleiding, geen baan	18	1%	31	1%	49	1%
Volgt geen opleiding, met parttime baan	42	3%	120	3%	162	3%
Volgt geen opleiding, met fulltime baan	56	4%	54	1%	110	2%
<b><u>Herkomst</u></b>						
Nederlands	1135	87%	3270	86%	4405	86%
Westers	63	5%	195	5%	258	5%
Niet-westers	105	8%	353	9%	458	9%
<b><u>Geloof</u></b>						
Niet-gelovig	1081	83%	2983	79%	4064	80%
Christelijk, beetje belangrijk	114	9%	427	11%	541	11%
Christelijk, heel belangrijk	52	4%	181	5%	233	5%
Islamitisch	20	2%	60	2%	80	2%
Anders	32	2%	124	3%	156	3%
<b><u>Relatiestatus</u></b>						
Relatie	638	48%	2057	53%	2695	52%
Single	700	52%	1823	47%	2523	48%
<b><u>Ervaring met seks</u></b>						
Nee	421	31%	1249	32%	1670	32%
Ja	916	69%	2630	68%	3546	68%
<b><u>Ervaring met geslachtsgemeenschap</u></b>						
Nee	587	44%	1430	37%	2017	39%
Ja	751	56%	2450	63%	3201	61%
<b><u>Seksuele voorkeur</u></b>						
Helemaal heteroseksueel	968	72%	2896	75%	3864	74%
Vooral heteroseksueel	69	5%	489	13%	558	11%
Biseksueel	30	2%	176	5%	206	4%
Vooral homoseksueel	61	5%	103	3%	164	3%
Helemaal homoseksueel	194	14%	78	2%	272	5%
Anders	16	1%	138	4%	154	3%

Respondenten vulden een vragenlijst in met een selectie van vragen uit het onderzoek "Seks onder je 25<sup>e</sup>" (Seks onder je 25<sup>e</sup>: Rutgers & Soa Aids Nederland, 2017), aangevuld met vragen naar verandering ten opzichte van de periode vóór de coronacrisis. Het RIVM en verschillende GGD's hebben input gegeven op de vragenlijst. Dataverzameling vond plaats tussen 20 mei en 1 juni 2020. De corona vragen hebben betrekking op de periode vanaf 15 maart 2020 tot 1 juni 2020. De vragen betreffen een breed scala aan thema's op het gebied van seksuele gezondheid: informatiebehoefte; flirten en daten; seksfrequentie en aantal sekspartners; condoomgebruik en testgedrag; anticonceptiegebruik, ongeplande zwangerschap en abortus; seksuele grensoverschrijding; sexting, datingapps en pornogebruik. Naast het huidige onderzoek is ook een onderzoek uitgevoerd onder volwassenen van 18-50 jaar, met deels dezelfde vragen, maar deels ook vragen die specifiek voor volwassenen van belang zijn.

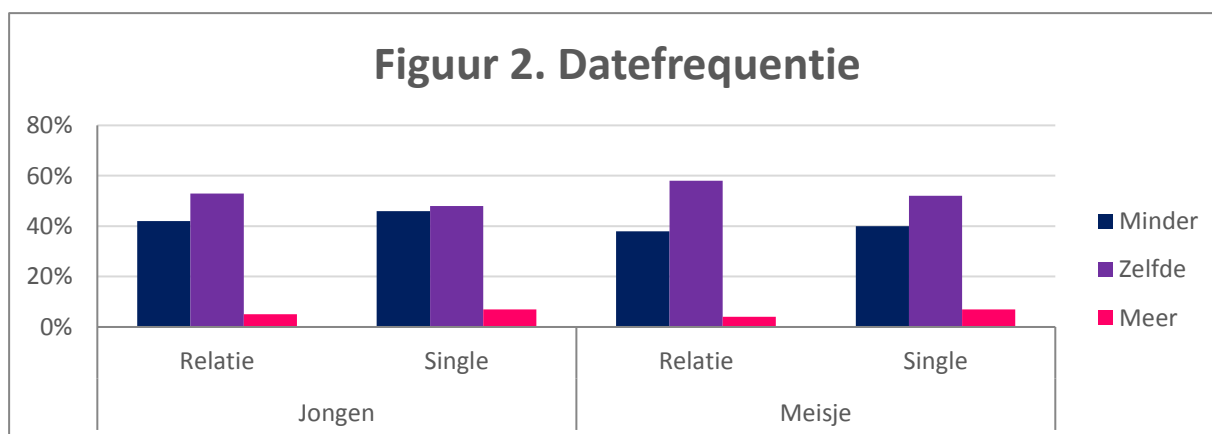
## Informatiebehoefte

Zevenendertig procent van de jongeren had behoefte aan informatie rondom seksualiteit. Jongeren hadden de meeste behoefte aan informatie over seksueel plezier (18%), maar er is ook veel behoefte aan informatie over seks en corona (17%). Zoals te zien in figuur 1, op vragen over seks en corona konden jongeren het minst vaak antwoorden vinden (22% kon de informatie die ze zochten niet vinden). Dit wordt mogelijk veroorzaakt doordat er ook minder over seks en het coronavirus geschreven is doordat het virus nieuw is. Ook tegenstrijdige adviezen in de media over de regels rondom seksbuddies kan meegespeeld hebben met deze informatiebehoefte.

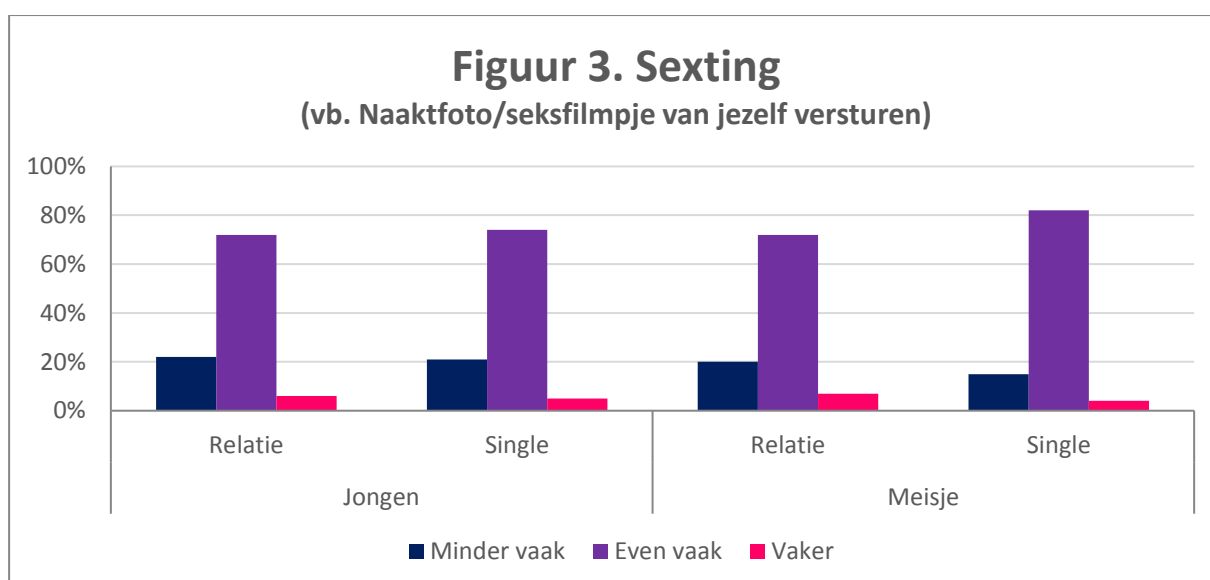


## Flirten, daten en sexting

Twee derde van de jongeren met een relatie en 85% van de singles flirt wel eens. Flirten doen jongeren sinds de coronacrisis vaker online (via een berichtje in WhatsApp of Instagram) en minder vaak offline (bijvoorbeeld door oogcontact te maken). Zowel single jongens als meisjes gebruiken vaker een datingapp (46% en 49%, respectievelijk) sinds de coronacrisis. Ook ontmoeten jongeren hun date vaker online (15% ontmoette bijvoorbeeld hun date via datingapps voor de coronacrisis vs. 21% tijdens de coronacrisis) en minder vaak offline (33% ontmoette bijvoorbeeld hun date via een feestje of uitgaan voor de coronacrisis vs. 16% tijdens de coronacrisis). De dates vinden meestal nog wel offline plaats, maar vaker in de buitenlucht en minder vaak in de horeca dan voor de coronacrisis. Seks tijdens de eerste date kwam tijdens de coronacrisis minder voor dan voor de coronacrisis. Dit zou mogelijk kunnen komen doordat jongeren minder fysiek contact hebben tijdens dates, mede door de coronamaatregelen en doordat dates vaker buiten zijn.



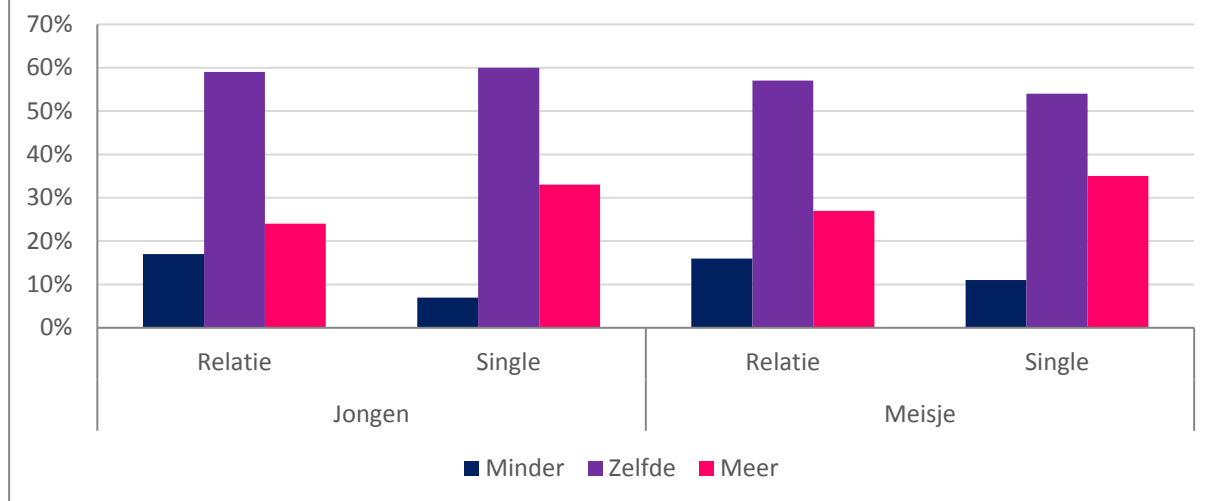
Veel jongeren doen aan Sexting (het verzenden (en ontvangen) van seksueel getinte beelden of tekstberichten online verzenden). Zevenenvijftig procent van de jongeren heeft in de 6 maanden voor de coronacrisis zelf aan sexting gedaan, waarvan 87% meer dan één keer. Het is logisch om te denken dat meer online flirten en online dates ontmoeten leidt tot het meer uitwisselen van naaktfoto's en seksfilmpjes. Dit lijkt niet het geval. Wanneer we vragen of sexting minder vaak, even vaak of vaker gebeurde tijdens de coronacrisis gaf bijvoorbeeld 19% minder vaak en 6% vaker een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand gestuurd te hebben. Zoals in figuur 3 te zien is verschilde dit nauwelijks tussen jongeren met en zonder relatie en jongens en meisjes. We zagen een vergelijkbaar patroon voor alle andere vormen van sexting waar we naar gevraagd hebben. Sexting is (waarschijnlijk) een niet heel frequent voorkomend gedrag. Daarom kan de kortere tijdsperiode hier wel een rol hebben gespeeld. Als iemand bijvoorbeeld 2 of 3 keer per jaar sext, dan is het al snel minder vaak tijdens de corona crisis. Ook sexting door anderen (bijvoorbeeld als een ander een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf naar je stuurt) lijkt minder vaak voor te komen tijdens de coronacrisis dan daarvoor, waarbij dezelfde kanttekeningen gemaakt moeten worden.



### Masturberen en porno kijken

Meer jongens dan meisjes masturberen wel eens en kijken wel eens online porno. Van de jongens geeft 97% aan wel eens te masturberen, waarbij er geen verschil is tussen jongens met een relatie en singles. Single meisjes masturberen minder (78%) dan meisjes met een relatie (85%). Het aantal jongeren dat ervaring heeft met masturbatie is relatief hoog ten opzichte van eerdere onderzoeken. Het is mogelijk dat door werving via social media jongeren met meer seksuele interesse en daardoor ervaring hebben deelgenomen. Eén op de drie singles en één op de vier jongeren met een relatie is meer gaan masturberen sinds de coronacrisis. Zoals weergegeven in figuur 4 masturberen jongeren in alle groepen meer tijdens de coronacrisis, waarbij we zien dat het verschil bij single jongeren iets groter is dan bij jongeren met een relatie.

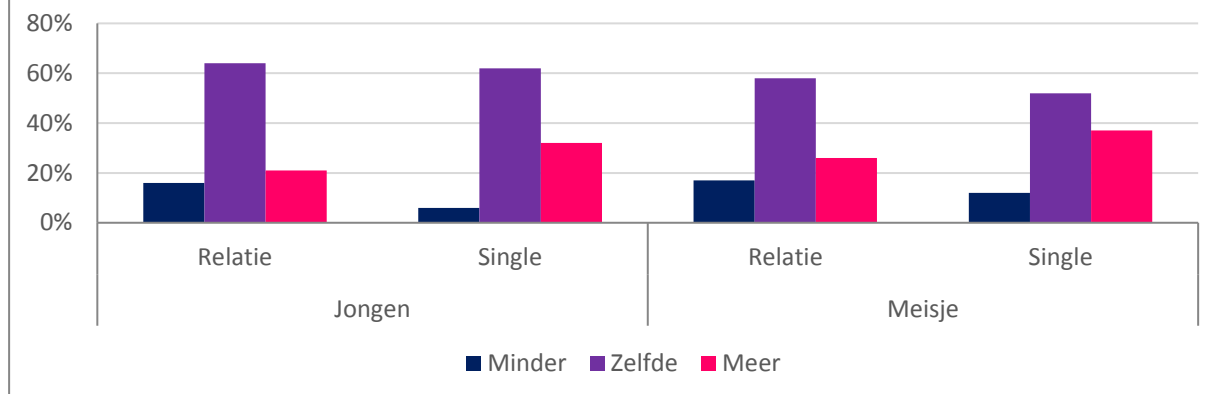
### Figuur 4. Masturbatiefrequentie



Bij porno kijken zien we een vergelijkbaar beeld met masturberen. Meer jongens dan meisjes geven aan wel eens porno te kijken (90% en 58%, respectievelijk). Zoals weergegeven in figuur 5, kijken jongeren tijdens de coronacrisis meer porno dan voor de coronacrisis, waarbij het verschil groter is bij singles dan bij jongeren in een relatie. Dit is zowel onder jongens als meisjes het geval.

Dat jongeren meer masturberen en porno kijken tijdens de coronacrisis komt wellicht doordat jongeren meer vrije tijd door het wegvallen van school en sociale contacten, terwijl ze wel seksuele behoefte hebben.

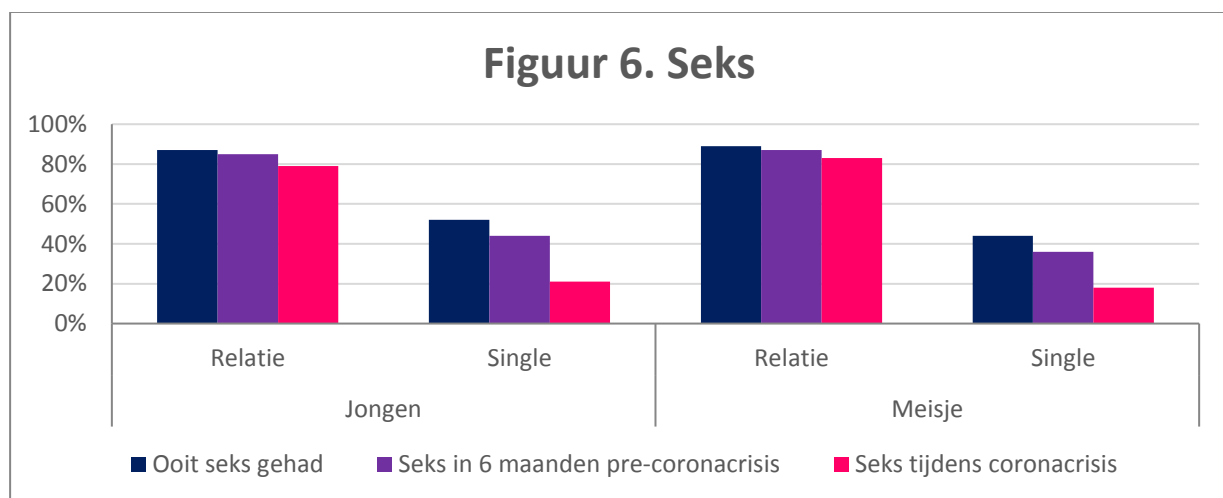
### Figuur 5. Frequentie porno kijken



#### Seks en laatste seks partner

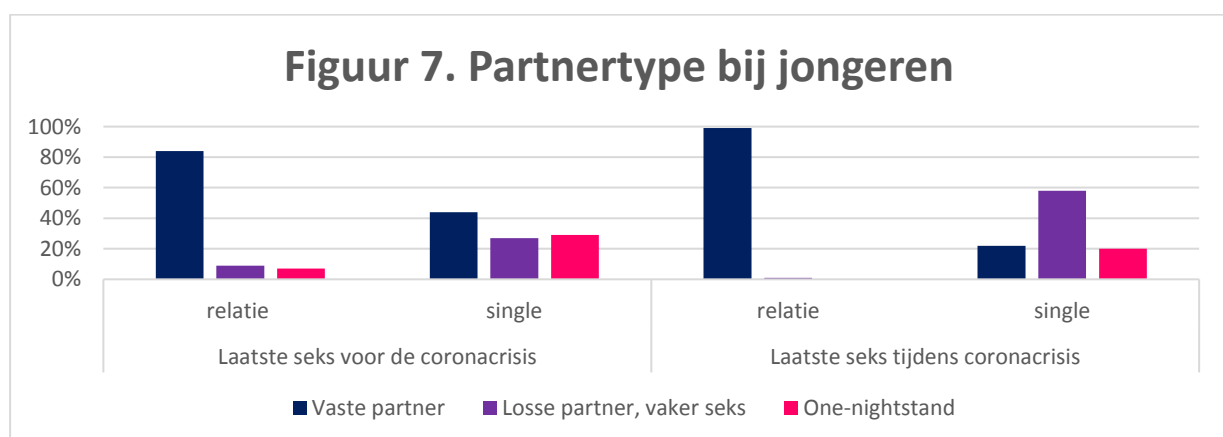
Iets meer dan twee derde van de jongeren heeft ervaring met seks. Jongeren met een relatie hebben vaker ooit seks gehad (89%) dan single jongeren (46%). Jongeren in een relatie hadden ongeveer even vaak seks in het afgelopen half jaar (86%) als tijdens de corona crisis (82%). Dat geldt niet voor single jongeren. Van hen had 44% van de jongens en 36% van de meisjes seks in het afgelopen half jaar en 21% van de jongens en 18% van de meisjes tijdens de corona crisis. Ongeveer de helft van de single jongeren die in het afgelopen half jaar seks hadden, heeft dus sinds de corona crisis geen seks meer (figuur 6).

Vrijwel alle jongeren met een relatie hebben voor en tijdens de coronacrisis seks gehad met de dezelfde partner, bijna altijd de vaste vriend(in). Onder jongeren die de laatste keer seks hebben gehad voor de coronacrisis zien we dat de meeste jongeren geen relatie hadden met hun seks partner maar wel vaker seks met deze persoon hadden (seksbuddy) of dat ze een one-nightstand hadden. Jongeren die voor het laatst seks hebben gehad tijdens de coronacrisis hadden bijna allemaal seks met een vaste partner. Slechts 4% van de jongeren die seks heeft gehad tijdens de coronacrisis heeft een one-nightstand gehad. Als we deze gegevens nauwkeuriger bekijken en opsplitsen voor jongens en voor meisjes dan zien we dat jongens iets vaker een one-nightstand (geen relatie, één keer seks) lijken te hebben gehad met de laatste partner dan meisjes. Voor een kleine groep jongeren die voor het laatst seks hadden tijdens de coronacrisis (5% van de jongens en 3% van de meisjes) was de laatste seks partner een one-nightstand.



Voor 14% van de jongens en 10% van de meisjes was dit een seksbuddy.

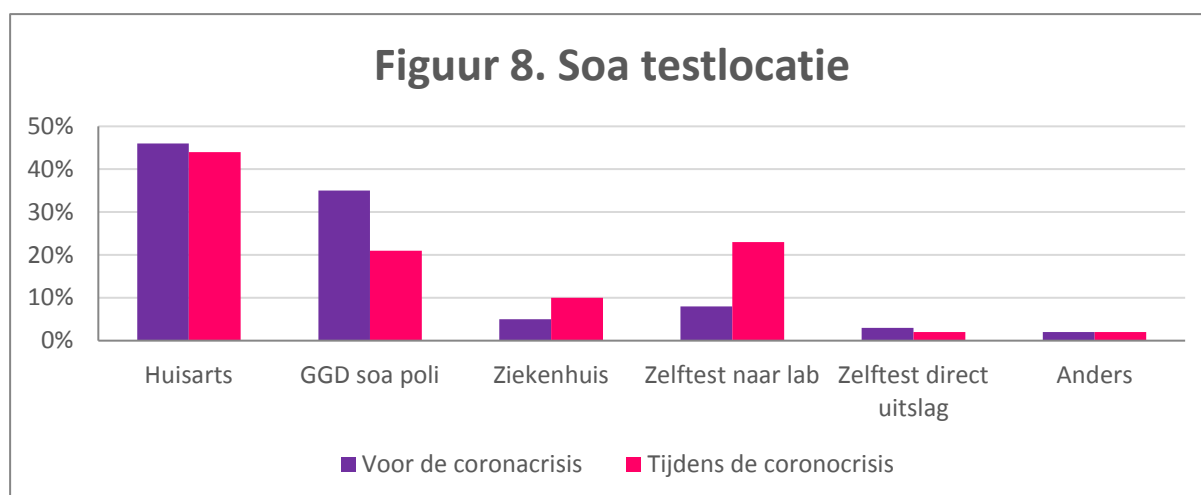
Zoals in figuur 7 te zien is, hebben vrijwel alle jongeren met een relatie tijdens de coronacrisis als laatste sekspartner hun vaste partner. Onder jongeren die voor het laatst seks hadden voor de coronacrisis en die nu een relatie hebben, was een kleine groep die als laatste sekspartner een seksbuddy (9%) (losse partner, vaker seks) of one-nightstand (7%) had. Onder singles die tijdens de coronacrisis voor het laatst seks hebben gehad zien we dat de laatste partner veel vaker een seksbuddy was (58%) dan onder de singles die voor het laatst seks hadden voor de coronacrisis (27%). Een one-nightstand lijkt minder voor te komen onder jongeren die voor het laatst seks hadden tijdens de coronacrisis (20%) dan voor de coronacrisis(29%).



In totaal geeft negentien procent van de single jongens en zestien procent van de single meisjes die ervaring hebben met seks aan dat zij tijdens de coronacrisis seks met tenminste één nieuwe sekspartner hebben gehad.

### Soa testen

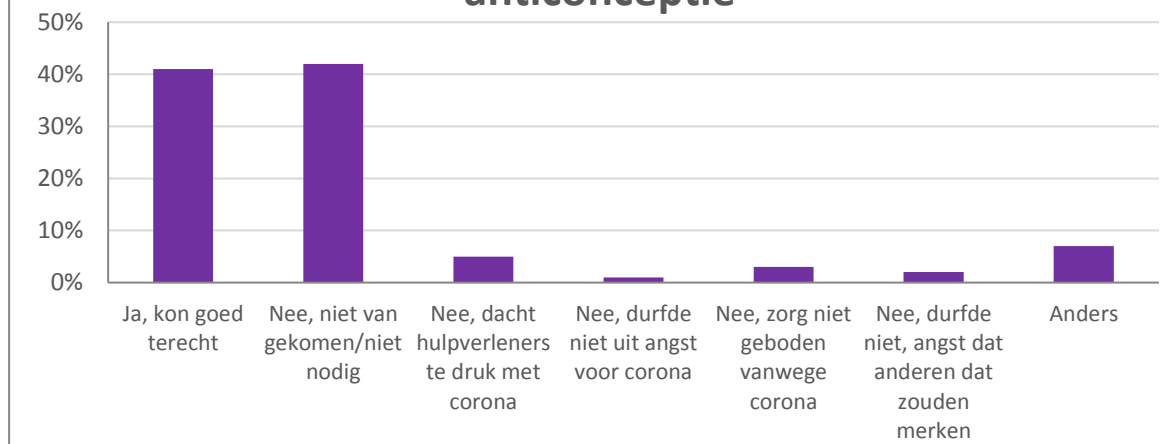
Een kleine groep jongeren is ooit op een soa getest. In totaal is 1% van de jongeren tijdens de coronacrisis getest op een soa. Acht procent van de jongeren wilde zich tijdens de coronacrisis laten testen op een soa, maar heeft dit niet gedaan. De meeste van deze jongeren lieten zich niet testen omdat het er niet van is gekomen (43%) of omdat ze niet wilden dat hun ouders/huisgenoten er achter zouden komen (33%). Zevenenveertig procent van de jongeren lijkt de soa-zorg te mijden tijdens de coronacrisis door corona-gerelateerde redenen. Dit was bijvoorbeeld omdat ze dachten dat hulpverleners het te druk hadden (31%) of omdat ze zich niet wilden laten testen uit angst voor corona (11%). Vijftien procent geeft aan dat de soa-poli dicht was of geen plek had. Als er wel een soa-test was gedaan zien we een verschuiving in de testlocatie. Tijdens de coronacrisis werd er minder getest bij de soa poli van de GGD en werd er vaker gebruik gemaakt van een zelftest die naar een laboratorium opgestuurd moet worden (figuur 8).



### Anticonceptie en zwangerschap

Iets meer dan twee derde van de meisjes gebruikt anticonceptie, waarvan het leeuwendeel de pil gebruikt (61%) of de pil gecombineerd met condooms (17%). Langdurige anticonceptie, zoals een anticonceptiestaafje of een spiraal, werd door 10% van de meisjes gebruikt. Tijdens de coronacrisis wilde 49% van de meisjes die anticonceptie gebruiken veranderen van anticonceptie, moest de huidige anticonceptie vervangen worden of was de huidige anticonceptie op. De meeste van deze meisjes konden goed terecht bij de huisarts, GGD of het ziekenhuis (41%) of zijn niet geweest omdat het er niet van gekomen of niet nodig was (42%). Negen procent van deze meisjes is hiervoor niet naar de huisarts, GGD of het ziekenhuis gegaan om corona-gerelateerde redenen. Deze meisjes wilden de zorg niet tot last zijn (5%), ze waren bang voor besmetting (1%) of de huisarts, GGD of het ziekenhuis bood deze zorg tijdelijk niet (3%). Als meisjes naar de apotheek moesten om anticonceptie op te halen kreeg 95% het anticonceptiemiddel dat ze wilden. De rest kreeg geen (1%) of een vervangende methode (4%) mee.

**Figuur 9. Zorg i.v.m. ander/vervangen anticonceptie**



14 meisjes gaven aan zwanger te zijn (geweest) tijdens de coronacrisis. Van deze 14 meisjes was de zwangerschap voor 11 ongewenst. Drie meisjes hebben een miskraam gehad en vijf meisjes hebben de zwangerschap laten afbreken. Zij konden allemaal direct bij de abortuskliniek terecht.

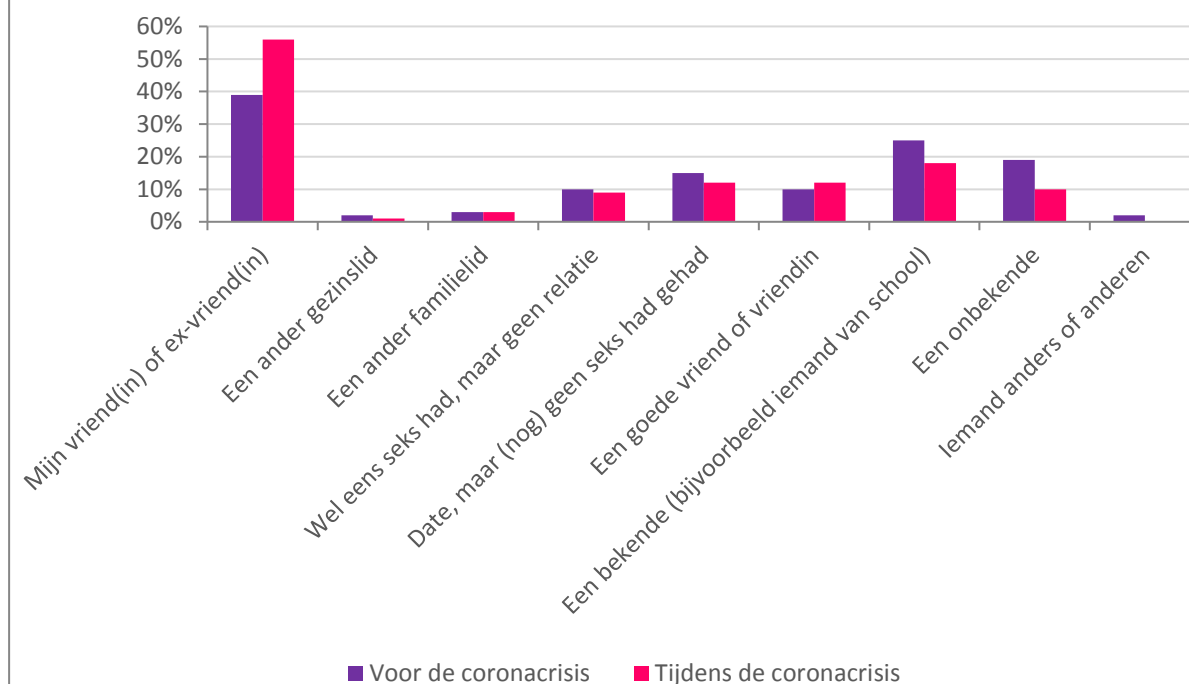
### Grensoverschrijding en geweld

Seksuele grensoverschrijding komt veel voor, 25% van de jongens en 67% van de meisjes heeft wel eens grensoverschrijding meegemaakt. Met seksuele grensoverschrijding bedoelen we zoenen, aanraken, aftrekken, vingeren, orale seks, geslachtsgemeenschap of anale seks tegen de wil. Zeven procent van de jongens en 22% van de meisjes heeft wel eens seksueel geweld meegemaakt (manuele-, orale-, anale seks of geslachtsgemeenschap). De meeste ervaringen met seksuele grensoverschrijding en seksueel geweld hebben plaatsgevonden voor de coronacrisis. In totaal maakte 0,6% van de jongens en 1,5% van de meisjes seksueel geweld mee tijdens de coronacrisis. Dit komt sterk overeen met 0,4% van de jongens en 1,9% van de meisjes tussen de 16-20 jaar dat recent seksueel geweld had meegemaakt uit het onderzoek "Seks onder je 25<sup>e</sup>". Op basis van dit onderzoek is niet vast te stellen of seksueel geweld is toegenomen tijdens corona.

Uit eerder onderzoek weten we dat de pleger van seksueel geweld vaak de partner of ex-partner is. Binnen dit onderzoek is de pleger van seksueel geweld ook vaak de vriend(in) of ex-vriend(in), echter zien we dat de pleger tijdens de coronacrisis vaker de vriend(in) of ex-vriend(in) (56%) is dan voor de coronacrisis (39%). Tijdens de coronacrisis is de pleger minder vaak een bekende (bijvoorbeeld iemand van school of uit de buurt) (25%) of een onbekende (19%) dan voor de coronacrisis (18% en 10%, respectievelijk).



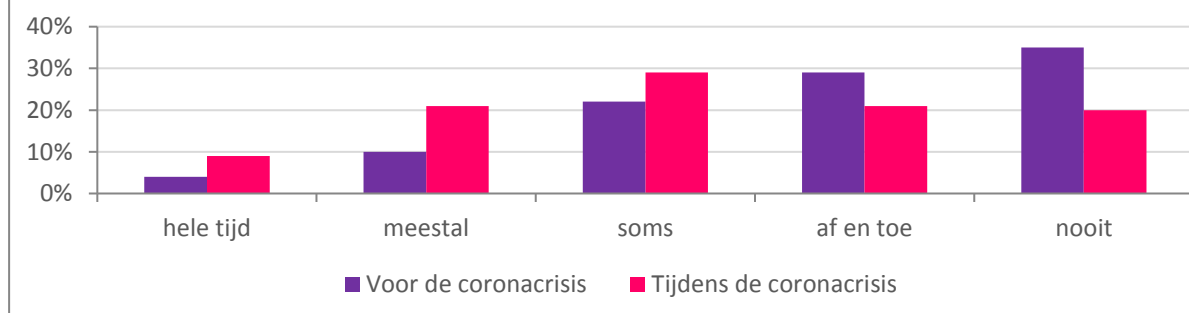
### Figuur 10. Plegger seksueel geweld



### Mentale gezondheid

We hebben de jongeren gevraagd naar verschillende gevoelens in welke mate zij deze hadden in de 4 weken voor de coronacrisis en dezelfde vragen over de 4 weken voor het moment van het invullen van de vragenlijst (tijdens de coronacrisis). We zien dat negatieve gevoelens meer voorkomen tijdens de coronacrisis ten opzichte van voor de coronacrisis. We zien bijvoorbeeld dat het aantal jongeren dat zich tijdens de coronacrisis in enige mate eenzaam voelt is gestegen met 15% (van 65% naar 80%) en het aantal jongeren dat zich in enige mate somber voelt met 12% (van 50% naar 62%) ten opzichte van voor de coronacrisis. Een vergelijkbaar patroon zien we voor de andere gevoelens die we gevraagd hebben.

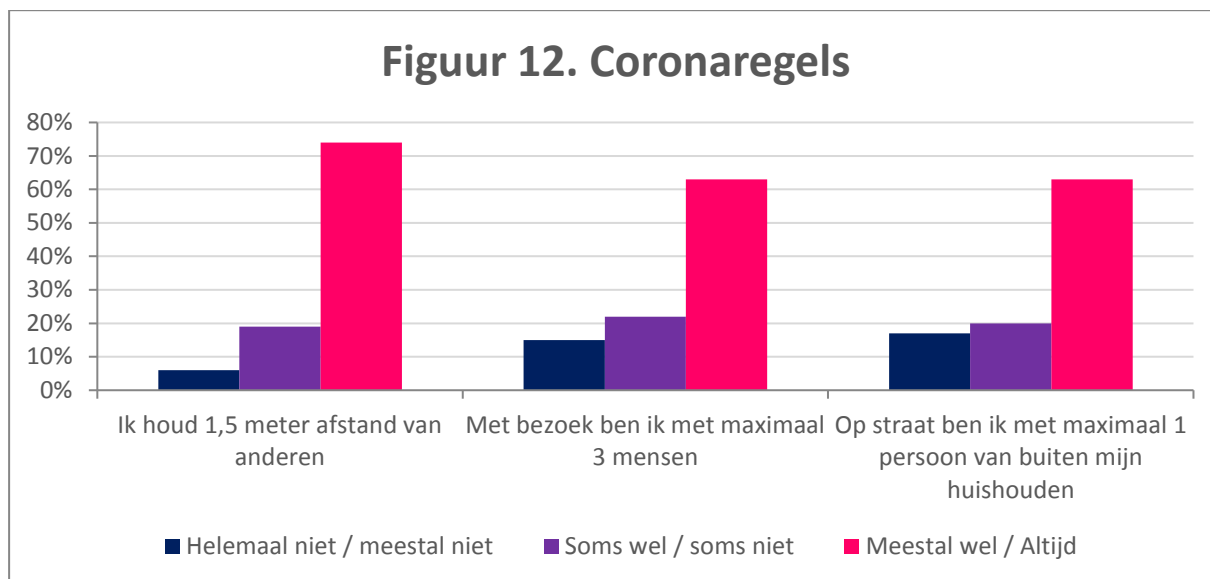
### Figuur 11. Eenzaam gevoel



### Coronaregels

Een grote meerderheid van de jongeren geven aan zich over het algemeen goed aan de coronaregels te houden. Vierenzestig procent geeft aan meestal tot altijd zoveel mogelijk thuis te blijven en 74% houdt meestal tot altijd 1,5 meter afstand van anderen. In totaal geeft 63% van de jongeren aan

meestal of altijd op straat met maximaal 1 persoon van buiten zijn/haar huishouden af te spreken. Even zoveel jongeren geven aan met bezoek met maximaal 3 mensen te zijn.



## Conclusie

Singles hebben minder seks dan voor de coronacrisis. Ongeveer de helft van de single jongeren van 16-20 jaar die voor corona nog wel seks hadden, heeft sinds corona geen seks meer gehad.

Daarentegen hebben jongeren met een relatie ongeveer even vaak seks tijdens de coronacrisis als in de zes maanden voor de coronacrisis. One-nightstands komen bijna niet voor onder jongeren tijdens de coronacrisis. Van de jongeren die wel seks hebben gehad tijdens de coronacrisis heeft maar 4% een one-nightstand gehad, terwijl de laatste sekspartner van jongeren die voor de coronacrisis voor het laatst seks hadden bij iets meer dan een kwart een one-nightstand was.

Eén op de drie singles en één op de vier jongeren met een relatie is meer gaan masturberen sinds de coronacrisis. Voor porno kijken geldt hetzelfde, ongeveer één op de drie singles en één op de vier jongeren met een relatie kijkt meer porno sinds de coronacrisis. Dit geldt zowel voor jongens als voor meisjes. Mogelijk komt dit doordat jongeren meer vrije tijd hebben gekregen door het wegvallen van school en sociale contacten.

Jongeren daten minder vaak sinds corona: 40% van de jongeren geeft aan dat ze sinds de corona crisis minder daten dan voorheen. Flirten doen jongeren sinds de corona crisis vaker online en minder offline: 60% van de single jongeren en 37% van de jongeren met een relatie flirt vaker via een berichtje in whatsapp of Instagram en minder vaak offline (bijvoorbeeld door oogcontact te maken). Ook ontmoeten jongeren minder vaak iemand offline (bijvoorbeeld via school of het uitgaansleven) en vaker online (via datingsapps of sociale media). Singles gebruiken ook vaker datingapps sinds de coronacrisis. Een date vindt dan overigens meestal nog wel offline plaats, maar vaker in een park of bos (20% in de 6 maanden voor de coronacrisis vs. 32% tijdens de coronacrisis, waar dat voor corona vaker in de horeca was). De verschuiving naar online flirten en daten leidt overigens niet tot meer uitwisselen van naaktfoto's en seksfilmpjes, er lijkt eerder minder aan sexting te worden gedaan.

Een derde van de jongeren heeft ook tijdens corona behoefte aan informatie over seksualiteit, vooral over seksueel plezier (18%) en over seks en corona (17%). Over seks en corona kunnen jongeren

vaker geen informatie vinden dan over andere aan seksualiteit gerelateerde thema's. Als jongeren iets wilden weten over seks en corona, kon een vijfde de informatie niet vinden. We zien dat jongeren aangeven vaker online naar informatie over liefde, seks en relaties te zoeken (16%) en als ze een vaste vriend(in) hebben geeft een kwart aan vaker met zijn/haar vriend(in) hierover te praten.

Acht procent van de jongeren wilde zich tijdens de coronacrisis laten testen op een soa, maar heeft dit niet gedaan. Redenen daarvoor waren vooral dat het er niet van is gekomen, maar ook dat ze niet wilden dat hun ouders er achter zouden komen. Bijna de helft van deze groep heeft zich niet laten testen vanwege een aan corona gerelateerde reden. Dit kon zijn dat ze dachten dat hulpverleners het te druk hadden (31%), omdat ze zich niet wilden laten testen uit angst voor corona (11%) of omdat de soa-poli dicht was of geen plek had (15%). Eén procent van de jongeren heeft zich laten testen op soa en/of hiv tijdens de coronacrisis. Onder deze jongeren zien we hierbij een verschuiving in de locatie waar ze dit laten doen: minder vaak bij de soa-poli van de GGD, vaker via een zelftest die opgestuurd moet worden naar een laboratorium. De huisarts werd even vaak bezocht voor een soa-test voor en tijdens de coronacrisis. Met deze resultaten zien we een duidelijk effect van de coronacrisis op de soa-zorg.

Het risico op een onbedoelde zwangerschap lijkt tijdens de corona crisis niet veel groter dan normaal, omdat het percentage vrouwen dat geen anticonceptie gebruikt, terwijl ze wel seks hebben en vruchtbaar zijn en niet zwanger zijn of willen worden, hetzelfde is gebleven. Wel is het zo dat dat niet alle vrouwen gebruik (kunnen) maken van de anticonceptiezorg die ze nodig hebben. Van de meisjes die een andere anticonceptiemethode wilden gebruiken of van wie de anticonceptie op was of vervangen moest worden tijdens de coronacrisis, is 9% niet naar de huisarts, GGD of het ziekenhuis gegaan om corona-gerelateerde redenen. Dit kon zijn omdat ze de zorg niet tot last wilden zijn (5%), bang waren voor besmetting (1%) of doordat de huisarts, GGD of het ziekenhuis deze zorg tijdelijk niet bood (3%). Bij de apotheek kreeg een paar procent van de meisjes en vrouwen niet de normale anticonceptie of helemaal niets mee. Er zijn vrijwel geen ongewenste zwangerschappen gerapporteerd tijdens corona. Met deze resultaten zien we een dat de coronacrisis nauwelijks invloed heeft gehad op de anticonceptiezorg.

We kunnen niet zeggen of seksueel geweld (gedwongen seks en/of manuele, orale, vaginale of anale seks tegen de wil) is toegenomen onder jongeren, maar het lijkt ook niet te zijn afgenomen sinds corona. Er is wel een verschil in het type pleger van seksueel geweld voor of tijdens corona. De pleger van seksueel geweld is altijd al vaak een partner of ex-partner, maar sinds corona is dat nog vaker het geval. Daarentegen is de pleger tijdens corona minder vaak een bekende (bijvoorbeeld iemand van het werk of uit de buurt) of onbekende.

Het grootste deel van de jongeren geeft aan zich aan de coronamaatregelen te houden. Vierenzeventig procent van de jongeren geeft aan dat ze meestal tot altijd 1,5 meter afstand houden tot anderen. Daarnaast geeft 64% aan meestal tot altijd zoveel mogelijk thuis te blijven. Mentaal lijkt het minder goed te gaan met de jongeren tijdens de coronacrisis, aangezien 80% aangeeft dat ze zich in enige mate eenzaam te voelen, waarvan 38% aangeeft zich meestal of de hele tijd eenzaam te voelen. Voor de coronacrisis voelde 65% zich in enige mate eenzaam, waarvan 14% meestal of de hele tijd. Ook gaf 62% aan zich in enige mate somber te voelen tijdens de coronacrisis. Voor de coronacrisis gaf 50% aan zich in enige mate somber te voelen.